

## L'ASSOCIAZIONE DELLE FAMIGLIE P.LE.I.A.DI.

L'Associazione P.Le.I.A.Di. (Per Lerici Insieme Associazione Disabili) vuol porgere il suo saluto alla Comunità e ringraziare, fin d'ora, tutti quanti vorranno elargire il 5x1000 a favore della Fondazione Manlio Canepa Onlus. Tale Fondazione ha lo scopo di sostenere le persone disabili del territorio, il Centro Antares e la casafamiglia di San Terenzo. In questo ultimo periodo sono stati istituiti laboratori di giardinaggio, due borse lavoro presso le botteghe di Magazzini del Mondo, inserimenti lavorativi stagionali presso serre, pur continuando all'Antares le normali attività quotidiane quali i laboratori di cucito, ceramica, assemblaggio e molte altre attività che hanno coinvolto le persone che frequentano il centro diurno. Come Associazione dei genitori ci riteniamo soddisfatti del percorso fino a qui effettuato.

L'impegno per finanziare il tutto è oneroso, ma doveroso, perché una comunità è civile quanto più si fa carico di sostenere la fascia debole della società. Confido che i nostri concittadini ci possano sostenere come sempre.

*La presidentessa dell'Associazione P.Le.I.A.Di.  
Paola Rossi Francesconi*

### Consiglio di Amministrazione della Fondazione Manlio Canepa

Roberto De Simone  
**Presidente**

Remigio Azzarini  
Guido Bernacca  
**Comune di Lerici**

Roberto Papocchia  
Dario Ravecca  
**Fondazione Carispe**

Nello Diofilì  
**Azienda Sanitaria Locale  
Asl 5 Spezzino**

Maura Cinquini  
**Associazione Pleiadi**

### Soci Fondatori Della Fondazione Manlio Canepa

Emanuele Fresco  
**Sindaco Comune di Lerici**

Pietro Di Sibio  
**Ass. Politiche Sociali**

Matteo Melley  
**Presidente Fondazione Carispe**

Silvano Gerali  
**Direttore Carispe**

Gianfranco Conzi  
**Direttore Generale Asl 5 Spezzino**

Paola Rossi Francesconi  
**Presidente Associazione Pleiadi**

### Il notiziario della Fondazione

Periodicità semestrale

**Direttore responsabile:**  
Sondra Coggio

Testata giornalistica n. 7 iscritta al Registro Stampa  
del Tribunale della Spezia  
con provvedimento del 12/09/2006

**Impaginazione e stampa:**  
Centro Diurno Antares - San Terenzo

**E-mail:**  
antares@cooperativalingbergh.it

Chi volesse contattare il *Centro Antares*  
può farlo telefonando allo 0187 971997  
o passando tutti i giorni dalle ore 8.30 alle ore 15.30  
in viale della Vittoria, 39 a San Terenzo

La coordinatrice è presente in struttura  
il lunedì e venerdì dalle ore 8.30 alle ore 13.30  
e il mercoledì dalle ore 8.30 alle ore 17.30

Nel caso invece voleste contattare la  
*Fondazione Manlio Canepa* di seguito i riferimenti:  
Sede Fondazione "M. Canepa" - Via Pontremoli, 1  
19032 San Terenzo (SP)  
0187/971997 0187/ 960286



## NOTIZIARIO DELLA FONDAZIONE MANLIO CANEPA DI LERICI APRILE 2010 - N° 9

### IL CENTRO ANTARES E LA FONDAZIONE CANEPA

Cara/o Amica/o con l'edizione di questo giornale sono a chiederLe un Suo interessamento, per la fondazione presente nel territorio le ricino della quale sono presidente,

La Fondazione Manlio Canepa, agisce a favore delle persone disabili che frequentano il Centro Antares, centro diurno che prevede in più la possibilità di intraprendere percorsi di autonomia nella gestione della vita quotidiana, grazie al progetto Casafamiglia svolto appunto nei locali della casafamiglia di via Pontremoli. Queste realtà sono attive oramai da otto anni e da tempo creano momenti di contatto e scambio con il territorio; gli amministratori svolgono questa attività, ad oggi, a titolo completamente gratuito e si avvalgono del prezioso aiuto dei genitori dei ragazzi stessi, riuniti nell'associazione P.Le.I.A.Di.

Spero che queste notizie Le siano già note e che non ci sia bisogno di un ulteriore approfondimento, procedendo nella lettura troverà altri interessanti punti di vista. Sono comunque disponibile a dare più ampie informazioni, al fine di farci conoscere meglio.

Di seguito troverà le spiegazioni di quello che la fondazione sta facendo e in più leggerà anche i racconti dei ragazzi stessi. La invitiamo anche a farci visita in viale Vittoria (ex asilo infantile), per rendersi conto di persona di quello che è questa nostra realtà.

Può dare un aiuto, anche attraverso la donazione del 5x1000, nella Sua Dichiarazione dei Redditi: di seguito troverà le indicazioni per come poterlo fare.

Ringrazio dell'aiuto e calorosamente porgo i miei Saluti.

*Il presidente della Fondazione Manlio Canepa  
Roberto De Simone*



### Per Esercitare l'opzione 5x1000

Basta scrivere il numero di Codice Fiscale della Fondazione Manlio Canepa Onlus  
nella scheda del 5x1000 della denuncia dei redditi o del C.U.D.

**C.F. 81000430116**

e ricordarsi di firmare.

## LE NUOVE ATTIVITA' AL CENTRO ANTARES E IN CASAFAMIGLIA

Le finalità alla base del nostro lavoro sono quelle di creare un contesto costruttivo e di crescita, all'interno del quale ognuno possa acquisire un livello di autonomia tale da permettergli un maggiore contatto quotidiano con il mondo esterno, superando una buona parte delle barriere che precludono la vita sociale di chi ha diversità e peculiarità che lo distinguono dalla norma. Riteniamo ciò possibile unicamente attraverso la strutturazione del lavoro in piccoli gruppi, all'interno dei quali ognuno si possa definire in un ruolo attivo e specifico, perseguendo obiettivi calibrati sulle possibilità di ognuno.

Da settembre 2009 ad oggi molti sono stati i cambiamenti nella vita quotidiana al Centro Antares: al mattino c'è sempre chi ha l'onere di acquistare il giornale, calcolando insieme al gruppo quanti soldi servono o quanto resto è previsto. Due giorni alla settimana il "gruppo spesa" si occupa di scegliere due ricette per il laboratorio di cucina, redige una lista, controllando anche se manca qualcosa per la consueta merenda di metà mattina e si reca al supermercato di fiducia a fare la spesa, gestendo soldi e tempo.

Il tempo è una delle variabili che progressivamente hanno preso importanza nella nostra quotidianità: al fine di facilitare per tutti la partecipazione attiva ai laboratori, è stato consegnato uno schema (diario) settimanale che è stato compilato assieme in più fasi. Il diario è diventato un riferimento importante, tanto che ormai tutti sanno cosa faranno durante la settimana. Ciò non solo ha favorito la percezione del tempo qualitativamente parlando e del suo scorrere, ha in più permesso di concordare le attività da seguire con chi ne è direttamente coinvolto, sulla base di attitudini e preferenze che periodicamente vengono rivedute e messe in gioco, nella consapevolezza (talvolta un po' dolorosa) che non tutti possono e non sempre si può fare tutto.

Il laboratorio di ceramica e quello di cucito producono i manufatti che poi vengono proposti nei mercatini. Il laboratorio di assemblaggio, cominciato un po' *sui generis* per il confezionamento delle uova pasquali, sta ora prendendo la forma di una "palestra" nella quale le persone coinvolte sperimentano la responsabilità di svolgere un piccolo lavoro per conto terzi, ad orari stabiliti, in un luogo differenziato dal Centro, con abbigliamento adeguato e con mansioni specifiche (grazie alla ditta IGM di Ceparana assembleremo un kit base per poi montare pannelli elettrici per treni). Con il laboratorio di giardinaggio teniamo vivo l'interesse di chi ha seguito il percorso di Evergreen; è in via di allestimento un piccolo vivaio nel cortile del Centro e periodicamente sarà possibile andare in trasferta sul territorio per occuparsi di altre realtà che hanno bisogno dell'intervento del nostro pollice verde; nel frattempo anche le piante realizzate e curate vengono messe a disposizione nei mercatini. Il laboratorio di cucina, realizzato nei locali della casa famiglia, sforna due volte alla settimana ottimi manicaretti e presiede alla preparazione di buona parte dei buffet per le occasioni speciali. Nel laboratorio di lettura e scrittura e di informatica nasce il giornalino La Voce del Centro Antares e talvolta presta articoli anche a questa pubblicazione.

Il progetto di attività motoria, svolto fino a questo momento presso la palestra di Lerici, lascerà ora il passo alle attività tipiche della primavera e dell'estate come la vela e la piscina. I laboratori si integrano alle attività di routine al Centro, come il momento dell'accoglienza, di scambio, confronto e lettura dei quotidiani, il momento di preparazione al pranzo con apparecchiatura, servizio ai tavoli e riordino. Calibrate poi anche le attività di relax e ricreative del dopo pranzo, come il rilassamento guidato, i giochi di società, la ricerca e navigazione in internet in gruppo per cercare tematiche da discutere assieme. Sempre a piccoli gruppi, periodicamente ci si prende cura degli ambienti interni ed esterni del Centro, riordinando, catalogando, smistando.

Inoltre abbiamo previsto una serie di attività extra da condividere, un sabato e una domenica al mese, con pranzi o gite o altre attività ricreative e di socializzazione, nelle quali vengono coinvolti anche i volontari.

E' prossima l'apertura della casafamiglia, su richiesta delle famiglie e della Fondazione Manlio Canepa, una settimana al mese dal lunedì al venerdì, con un progetto sperimentale che favorisca l'autonomia e l'indipendenza nel vivere al di fuori del nucleo familiare, mantenendo i propri impegni e hobby, organizzando allo stesso tempo una nuova vita comunitaria, di condivisione, sostegno e collaborazione.

Tutte le attività del Centro non sarebbero possibili senza l'apporto quotidiano di tutti coloro che giorno dopo giorno mettono la propria professionalità e il proprio impegno, la propria fatica e le proprie emozioni in questa importantissima esperienza: il direttore sanitario, le psicologhe, gli educatori, gli operatori socio sanitari, i tirocinanti, i volontari, gli ospiti e le famiglie, la Fondazione Manlio Canepa, il Comune di Lerici e tutti coloro che quotidianamente ci supportano.

*La coordinatrice del Centro Antares  
dr.ssa Eleonora Lazzaro*

## I RAGAZZI DEL CENTRO TRA ARTIGIANATO E MERCATINI

Nell'anno 2009-2010 presso il Centro Diurno Antares sono stati realizzati vari laboratori tra cui il confezionamento di uova di cioccolato, una piacevole novità, che ha generato molto entusiasmo tra i ragazzi del Centro. Alcuni dei nostri ragazzi hanno inoltre partecipato al corso *Evergreen*, realizzando un piccolo vivaio che ci ha consentito di commercializzare le piantine nei vari mercatini.

La finalità dei laboratori consiste nell'incrementare le autonomie, nel potenziare le capacità psico-fisiche e nel produrre manufatti che permettano ai ragazzi, attraverso la partecipazione ai mercatini, di farsi conoscere e aumentare la conoscenza del territorio. Il loro entusiasmo è tangibile attraverso le loro parole:

"Partecipo al laboratorio di ceramica dove produciamo oggetti fra cui vasetti, cornici, magneti, che poi vendiamo nei nostri mercatini. Ad oggi ci stiamo impegnando a fare delle zuccheriere. Tutti i venerdì mattina arriviamo al laboratorio di ceramica, indossiamo le cappe per non sporcare gli abiti, prendiamo una tavoletta di legno e un mattarello per stendere la creta; una volta terminato l'oggetto, con l'aiuto di Giuliana, la nostra ceramista, lo mettiamo in forno a 900°. Questo laboratorio mi piace perché mi rilassa e mi toglie lo stress."

*Marisa G.*

La mia esperienza è stata bellissima! Tre volte alla settimana io, Luca, Gianni e Fabio ci recavamo presso la struttura "Tiresia", a Bellavista di Lerici, per il corso di Evergreen. Durante questo corso abbiamo preparato un buon numero di piante grasse e ornamentali che poi abbiamo venduto con gioia al mercatino.

L'esperienza mi è piaciuta molto! Amo stare all'aria aperta con i miei amici tra il profumo di piante e fiori.

*Roberta R.*

Portare il nostro banchetto al Centro Commerciale La Fabbrica di Santo Stefano è stata un'esperienza molto bella. Abbiamo venduto le uova di cioccolato artigianali, realizzate nella "Fabbrica del cioccolato" del Centro Le Missioni di Don Martini; le piante realizzate nel corso di corso Evergreen e gli oggetti artigianali di ceramica, di feltro e di decoupage, prodotti nei laboratori occupazionali di ceramica, di cucito e di attività artistiche del centro. Abbiamo conosciuto tanta gente nuova! E' stata una esperienza molto utile e diversa dalle altre perché per la prima volta siamo usciti dal nostro territorio per vendere i nostri prodotti in un Centro Commerciale. Ci siamo divertiti a consegnare alla gente che passava volantini che parlavano di noi, presentando questa deliziosa novità del cioccolato.

*Paola G.*

Ho partecipato al nuovo laboratorio di assemblaggio al Centro Antares. Nei primi giorni del laboratorio Angela e Sara, due volontarie delle Missioni sono venute al Centro per aiutarci a confezionare le uova con tante carte colorate, pulcini di plastica e fiori. Questo laboratorio che ci ha permesso di confezionare le uova per poi venderle al mercatino mi ha reso gioioso.

*Filippo M.*

Nei nostri mercatini abbiamo venduto tante uova di cioccolata e tante piante realizzate nel corso di Evergreen. Durante il corso abbiamo preparato dei vasi con terriccio e palline drenanti e abbiamo invasato le talee di piantine grasse. Quando abbiamo deciso di vendere le nostre piante al mercatino le abbiamo confezionate con della carta verde e con delle coccarde colorate.

*Gianni N.*

Partecipo al laboratorio di cucito tutti i lunedì e i giovedì insieme alle mie compagne Marisa e Anna. In questo laboratorio abbiamo fatto tantissimi oggetti con il feltro che abbiamo venduto nei nostri mercatini; per realizzarli abbiamo creato dei modelli con il bristol e poi abbiamo tagliato il feltro e lo abbiamo cucito con ago e filo di lana. Questa esperienza del cucito è molto positiva e mi aiuta con la manualità. Sto imparando a cucire e per questo ringrazio gli operatori.

*Roberta F.*

Nel laboratorio di ceramica abbiamo preparato tante tegole e cornici da vendere ai mercatini. Le tegole fatte a ceramica con la creta sono state poi decorate con il decoupage. Nel nostro mercatino abbiamo portato anche le uova di cioccolata di Don Martini confezionate da noi nel laboratorio di confezionamento. Per aiutare la vendita dei nostri prodotti ho distribuito alle persone dei volantini informativi sulle uova e sulle piantine dell'Evergreen. Mi sono divertito molto, c'era tanta gente. Non vedo l'ora di rifare un altro mercatino!

*Fabio T.*